

とまこちゃん通信 VOL.10

2017年2月



☆ホームページみてね！☆：tomato-dc.com

とまと歯科クリニック

(又は「とまと歯科 託児」で検索)

☆今回のテーマ☆ 「口腔内写真について」

とまと歯科で治療を受けていて、よその歯医者と違うなあ、と感じることはありますか？その特徴のひとつが、「口腔内写真に力を入れている」ということかもしれません。

先日、口腔内写真の院内勉強会を行いました。講師として、埼玉県からデジタルカメラの会社であるサンフォートの鈴木昇一社長をお迎えしました。同じカメラを使っても、写す場所や方向が違ったり撮影するスタッフの技術によって写りが違う写真であると比較ができません。なので誰がいつ撮っても良い写真が撮れるよう全員で特訓したのです。

なぜ写真を撮るのか？それは、口腔内写真を撮ることで、

- ・お口の状態を一緒に確認し問題を明確にできます。
- ・それに対する対処法を話し合いやすくなります。
- ・すなわち、治療計画を立てやすくなります。
- ・さらに、術前と術後を比較することができ、治療成果を実感、納得して頂けます。
- ・また、継続して長期的に記録する事で過去から将来の予測ができ、お口の健康に希望が持てるようになります。
- ・子供さんにとっては成長の記録となります。

⇒自分のお口で起こっていることを自覚して頂き、より良い治療につなげたい。また安心感を持って頂きたい。

というのが私達の願いです。

大きく口をあけ、口唇を引っ張ったり口の中に鏡を入れられたりして、なかなかの苦痛かもしれません。できるだけすみやかに確実に終わらせるようスタッフ一同努力しております。また、撮影させて頂いた写真は個人情報として管理しています。どうか主旨を御理解頂き、ご協力をお願いしたいと思います。

院長 広瀬 佐都子



院内研修会にて

平成 29 年 1 月 12 日 (木)

講師：サンフォート

鈴木昇一社長 (後列右端)

鈴木くるみさん (前列右端)

鈴木誠さん (後列左端)



★おしえて!とまこちゃん★

質問：歯をきれいに磨くにはどうすれば良いの??

答え：歯をきれいに磨くには、歯ブラシなどの清掃用具でしっかりと歯垢（プラーク）を取り除く事が大切です。

歯垢（プラーク）は細菌の塊で、虫歯や歯周病などの原因になります。

★歯垢の残りやすい場所には…

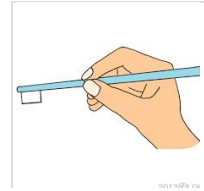
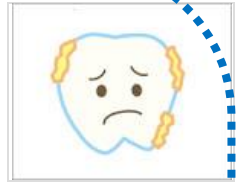
- 歯と歯の間
- 奥歯の噛み合わせ
- 歯と歯茎の境目
- 歯並びがデコボコな場所
- 生え途中の歯

などがあります。意識して磨きましょう。

★磨き方のコツは…

- 歯ブラシはエンピツ持ちでしっかり持ち、毛先を歯面に当て、小刻みに動かすように磨く。
- 歯並びのデコボコした場所 →歯ブラシをタテにするなどの工夫を。
- 歯と歯の間など、歯ブラシの届かない所 →デンタルフロスや歯間ブラシなどが効果的。

正しい歯みがきを行う事で、お口の中の環境を整え、虫歯や歯周病などを予防する事ができます。磨き方や、上手に磨けているか不安な方は、ドクターやスタッフにお尋ね下さい。しっかり磨けるようになるまでアドバイス・ご指導いたします。



今月の ぷちとまと



じゅんや 惇也くん (1歳5か月)



コップでごくごく…「ぷはーっ」



☆靴をはいてお散歩☆

「はやくー」「まってよー」
って、言ってるみたい!?

かんな 葉奈ちゃん (1歳6か月)



だいすきなヨーグルト♪♪



とまと歯科クリニックの理念： 地域の皆様のお口の健康を守り育てることに全力をつくし、より快適で幸せな人生のお手伝いをします。