

とまこちゃん通信 VOL.3

2016年6月



とまと歯科クリニック

☆今回のテーマ☆ 「アンチ エイジング」

先日、博多で行われた「日本アンチエイジング歯科学会 第11回学術大会」に参加してきました。「アンチエイジング」というのは最近テレビなどで話題になっている言葉ですが、女性の美容上の問題だけではなく、「いつまでも若々しく健やかな人生を送るためには、どうしたら良いか？」という考え方です。私は中年の域に入ってしまった（笑）歯科医師の一人として、アンチエイジングをお口の中から進めていく方法を皆さんにお伝えできたらと思っています。

学会の講演の中で心に残ったのは、歯を失うと老化を強く感じる方は多いと思いますが、その大きな原因となる歯周病も、むし歯も、この病気にかかっている事で体に大きな変化が起こっている可能性がある、という事でした。特に歯周病は、歯周病菌や、菌が出す毒素により体中の血管の老化を早めているそうです。そして歯周病菌や虫歯などによって歯を失い、噛む（咀嚼する）機能が低下すると、食生活に変化が起こり、その結果骨量や筋肉量が減少し、将来的に足腰が弱るので寝たきりになりやすいと言えるのだそうです。

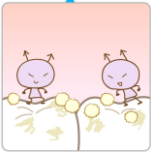
病気になったから治す、というだけではなく、若々しく、見た目も内面も美しくありたいという気持ちを忘れずに、「今も、将来も幸せ」な医療を提供できるよう目指して行きたいと思っています。

院長 廣瀬 佐都子

院長より
ひびく



★おしえて!とまこちゃん★



質問：むし歯（う 触）はどのようにしてできるの？



答え：歯の表面についた歯垢（しこう）は、プラークと言い、おびたしい数の細菌が集まってできたものです。プラーク中のむし歯菌は、砂糖などの炭水化物を分解して、酸をつくります。この酸によって、歯の表面のカルシウムが溶け出し、穴が開いてできるのが『むし歯』です。

今月のぷちとまと



しゅんや
惇也くん

6月で9か月!
おすわりが安定
してきました♪

育児休暇を終え、6月
より復帰します!
親子共々、よろしく
お願いいたします☆
衛生士 岡本由香



かなな
菜奈ちゃん
10か月



とまと歯科クリニックの理念： 地域の皆様のお口の健康を守り育てることに全力をつくし、より快適で幸せな人生のお手伝いをします。