

とまこちゃん通信 VOL.2

2016年5月



とまと歯科クリニック

☆今回のテーマ☆ 「むし歯の治療をすると、むし歯は治る？」

実は、答えは×なんです。むし歯の治療では、歯を削って「つめもの」や「かぶせもの」をするわけですが、歯を「修復」させる事はいわばリハビリと考えられます。噛む機能を回復させる事を目的としているのです。

これはこれで必要なのですが、いったん回復しても、またむし歯が再発したら？そしてまた繰り返し歯が削られると、その先はどうなってしまうのでしょうか？

むし歯は本来、感染症。むし歯菌（ミュータンス菌）は、検診などで発見されたむし歯の穴の部分だけでなく、お口全体にひそんでいると考えられます。

ミュータンス菌の活動を弱めたり、活動の場である歯の質を強化し抵抗力を高める等、むし歯の根元的な原因にアプローチする事の方が、本当の意味での治療と言えるのではないのでしょうか？

あなたのお口の中の本当の問題点は何なのか、一緒に考えてみませんか？



院長 廣瀬 佐都子



キシリトールの割合が50%以上で、糖類が0の物を選びましょう！

★おしえて！とまこちゃん★

質問：キシリトールはどんな効果があるんですか？

答え：キシリトールは、白樺の樹木などから採れる、砂糖と同じくらい甘い甘味料です。キシリトールは、ミュータンス菌（むし歯菌）が摂取しても、歯を溶かす「酸」を生成する事ができません。また、ミュータンス菌が生きていくための栄養分にもならないため、菌の数を減らす事ができるのです。

オレ様が活躍できないなんて…



じゅんや 惇也くん（8か月）



今月の **ぷちとまと保育室**



腹ばいで遊べる時間が長くなりました！何やら真剣に、ペットボトルの玩具を見つめているじゅんや君です。

足形を使った「こいのぼり」を作りました。元気で、大きなあれ☆



とまと歯科クリニックの理念： 地域の皆様のお口の健康を守り育てることに全力をつくし、より快適で幸せな人生のお手伝いをします。